



2 Jardins du Sauzat
31750 ESCALQUENS

Escalquens, le 14 Novembre 2023.

Objet : STAGE VACANCES DE PAQUES 2024

Madame, Monsieur,

Comme chaque saison, nous organisons un stage sportif d'une semaine pour nos compétitrices et compétiteurs pendant les vacances de Pâques 2024.

Nous avons choisi le site de ANDORRE LA VIEILLE

Du Dimanche 7 Avril au Samedi 13 Avril 2024

Natation, multisports, marche... activités diverses... sont au programme. L'encadrement sera assuré par les entraîneurs du NCH. Les prestations sont de qualités supérieures, avec un hébergement Hôtel 4*** et des installations sportives multiples (plus d'informations page 2).

Enfin, tout en ayant un programme complet et la qualité des prestations, nous gardons toujours l'objectif de maîtriser le coût total du stage.

La participation des familles est de **320€** par participant (paiement multiple possible).

Ce prix comprend le transport en bus depuis la piscine de St Orens, l'hébergement, la pension complète, la location de la piscine, les activités et les animations... et le retour à la piscine de St Orens !!!

Merci de nous répondre très rapidement (par retour d'e-mail) afin de confirmer notre réservation auprès du prestataire ainsi que de prévoir l'organisation.

Important : Les nageuses et nageurs savent que la validation finale de l'inscription au stage passe aussi par leur motivation, leur investissement tout au long de la saison.

Le stage étant intensif, il y aura une validation des participants suite à discussion, si nécessaire, entre les familles et les entraîneurs.

Le programme habituel : entre 2h et 3h de natation par jour, environ 1h de sport collectif ou de PPG (Préparation Physique Générale). Enfin environ 1h30 de marche quotidienne.

Calendrier des dates importantes :

- **Réservation : par e-mail dès maintenant.**
- **Validation** lors de la réunion de présentation : Lundi 11 Décembre 2023 (19h30) à la piscine avec la remise du paiement d'un montant de **320€**.
Votre participation à cette réunion est fortement recommandée.

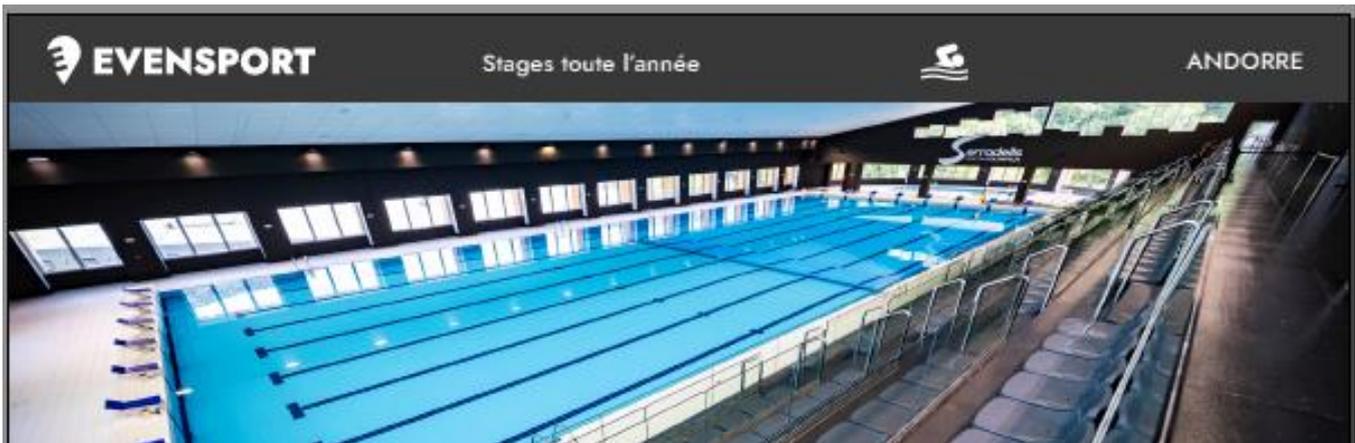
ATTENTION : le nombre de places est limité.

Les places seront réservées en fonction de l'ordre d'arrivée des réponses

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions éventuelles.

Le bureau

Quelques informations :



BASSIN INAUGURE EN 2022
PROXIMITE CENTRE VILLE
ENVIRONNEMENT MONTAGNE
POSSIBILITES D'ACTIVITES SPORTIVES

Distance Hébergement / Piscine
• A 1,5 kms à pied
• 20 min à pied



📍 INSTALLATIONS SPORTIVES

- Bassin olympique 50m couvert / 8 lignes
- Lignes de virage / brise vagues
- Plots de départ / Chronomètres muraux
- Espaces bords de bassin accessibles pour la PPG
- Bonnets obligatoires
- Salle de musculation - max 10 personnes (en supplément)
- Installations sportives sur place

📍 HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Hôtel 4****
- En centre ville
- Chambres de 1 à 3 personnes
- Sanitaires et douches dans les chambres
- Wifi
- Air conditionné / TV dans les chambres
- Restauration en pension complète

📍 ARRIVER & REPARTIR

✈️ AVION

Aéroports Toulouse(190 kms) - Gérone(200 kms)
Transferts en bus privatisé

🚆 TRAIN / BUS

Gare de Perpignan (170 kms)

🚗 VOITURE

Perpignan (170 kms) - Toulouse (185 kms)
Stationnement payant sur place

📍 À PROXIMITÉ



Ski



Activités multisports



Bowling



Padel

